



REGOLAMENTO COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING

ORGANIZZAZIONE

L'Ice Rink Piné organizza per domenica 28 agosto 2022 la 1° edizione della “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING”, con uno sviluppo di 15 km e un dislivello positivo di 1000 mt. con il percorso così suddiviso: 15% asfalto, 45% sterrato e 40% sentiero.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING” comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING” si svolgerà in conformità al presente Regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web <https://www.icerinkpine.it/costalta-experience/> e sulla pagina Facebook www.facebook.com/IceRinkPiné.

PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare alla “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING” tutti gli atleti in possesso di tessera FIDAL/RUNCARD, CSAIN e gli atleti non tesserati saranno tesserati appositamente per la manifestazione.

In ogni caso non sono ammessi alla competizione atleti che non abbiano raggiunto la maggiore età.

Il link per l'iscrizione è il seguente: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55201>

- È obbligatorio essere in possesso di **certificazione medica di idoneità sportiva agonistica** in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare, con riferimento specifico all'attività di atletica leggera e/o corsa in montagna, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive. (Saranno ritenuti validi anche i certificati sportivi idonei alle attività di Sci Alpinismo, Skyrunning, Sci di Fondo, Trail Running). Copia di questo certificato medico sportivo deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line. Nel caso in cui la validità del medesimo certificato scada il 28 agosto 2022, o anteriormente a questa data, sarà dovere e compito dell'atleta inviarne copia aggiornata e in corso di validità al giorno suddetto, al seguente indirizzo mail: icerinkpine@gmail.com.

Gli atleti dovranno altresì sottoscrivere la **LIBERATORIA** da scaricare dal sito <https://www.icerinkpine.it/costalta-experience/>

COSTALTA EXPERIENCE

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla “COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING” aprono alle ore 18:00 del giorno 25 luglio 2022 e chiudono alle ore 12:00 del giorno 24 agosto 2022.

Sarà possibile iscriversi anche direttamente al punto Ritiro Pettorali (ufficio segreteria Stadio del Ghiaccio) il giorno 25 agosto 2022 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 e il giorno 26 agosto 2022 dalle ore 8:00 alle ore 11:00, a prezzo maggiorato di 5 euro.

Le iscrizioni sono gestite da WEDOSPORT e potranno avvenire SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ON-LINE compilando l'apposito form sul portale <https://wedosport.net/>

QUOTE DI ISCRIZIONE

- € 25,00 fino ad esaurimento pettorali;
- € 30,00 per le iscrizioni effettuate nei giorni 25 e 26 agosto 2022 presso il punto ritiro pettorali (non on-line).

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- Assistenza medica;
- ° 3 ristori;
- ° 1 buono pasto per la pasta finale (in rispetto delle norme Covid vigenti);
- Pettorale di gara personalizzato con NOME e COGNOME (nominativo garantito per le iscrizioni effettuate entro le ore 23:59 del giorno 24 agosto 2022);
- Chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio docce (da confermare in base alle normative Covid vigenti);
- Servizio bagni in zona partenza/arrivo;
- Pacco gara;
- Foto gratuite scaricabili dal sito icerinkpine.it.

CAMBIO PETTORALE

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del 24 agosto 2022, pagando un *sovrapprezzo di € 5,00* da versare il giorno della gara. Sarà sufficiente inviare una mail, entro tale data, a icerinkpine@gmail.com indicando i dati di registrazione, i dati del nuovo atleta e copia del certificato medico del nuovo iscritto con liberatoria debitamente compilata.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti assoluti, sia femminili che maschili, con trofeo, prodotti locali e/o premi offerti dai nostri sponsor. Verranno premiati solo gli atleti presenti personalmente al momento della premiazione, che si terrà il giorno 28 agosto 2022 ad ore 15:00 presso lo stadio del ghiaccio di Baselga di Pinè (punto di partenza/arrivo).

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la gara è di 05:00 ore dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritiro del pettorale e del pacco gara sarà possibile presso il punto di accettazione allo stadio del ghiaccio (zona anello 400m) dalle ore 16:00 alle ore 19:00 di sabato 27 agosto 2022 e dalle ore 07:00 alle ore 08:00 di domenica 28 agosto 2022. Per il ritiro del pettorale, a discrezione dello staff, potrà essere richiesta l'esibizione di un documento di identità valido. Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara di terzi **ESCLUSIVAMENTE** se muniti di delega e fotocopia di un documento personale, in corso di validità, del delegante. Non sarà possibile ritirare pettorale e/o pacco gara in date e orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

OBBLIGHI DELL'ATLETA

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato a competizioni di tipo Mountain running, Skyrace, in particolar modo è obbligatorio l'uso di scarpe da Trail Running o affini (no infradito);
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo potrà essere modificato, piegato o tagliato, in modo da essere costantemente ben visibile durante tutta la gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale e il chip;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento;
- Compilare e sottoscrivere la Liberatoria scaricabile dal sito www.icerinkpine.it al momento delle iscrizioni online;
- **FORTEMENTE CONSIGLIATA** una riserva idrica personale da portare con sé lungo tutto il percorso.

RISTORI

Lungo il percorso, oltre a quello dell'arrivo, sono previsti 3 ristoranti:

- dopo 4 km circa dalla partenza altitudine 1500 m;
- dopo 6,5 km circa dalla partenza altitudine 1955 m (Cima Costalta);
- dopo 9 km circa dalla partenza altitudine 1500 m.

PARCHEGGI E DOCCE

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza. Servizio docce disponibile (in rispetto delle norme Covid vigenti).

BASTONCINI

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci. L'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato. Si ricorda comunque agli atleti che il percorso prevede pezzi di tracciato tecnico, a tratti esposto.

RESPONSABILITA'

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che la COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso. La competizione si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e presenta passaggi tecnici, esposti.

Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio. Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati. L'organizzazione non risponde dello smarrimento, o sottrazione, di effetti e/o beni personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara in zona partenza/arrivo, presso le docce, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

PULIZIA PERCORSO

Tutti i ristoranti verranno utilizzati bicchieri di carta riciclabile. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. bottiglie, bicchieri, gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.

MODIFICHE PERCORSO, ANNULLAMENTO COMPETIZIONE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la

corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. **I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa. La quota di iscrizione sarà valida per l'edizione successiva**

- Solo in caso di annullamento dell'evento causa Norme Covid, l'atleta verrà rimborsato dell'intera quota pagata meno 5 euro di costi di gestione.

PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche. Inoltre, autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, per fini promozionali e/o pubblicitari della manifestazione stessa.

ANIMALI

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, vige il divieto assoluto di gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici. Pena la squalifica immediata dell'atleta dalla manifestazione.

MODIFICHE / AGGIORNAMENTO REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO EVIDENZIATO** all'interno di questo documento.

RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.